

Green Cities

A zöldebb, egészségesebb városokért

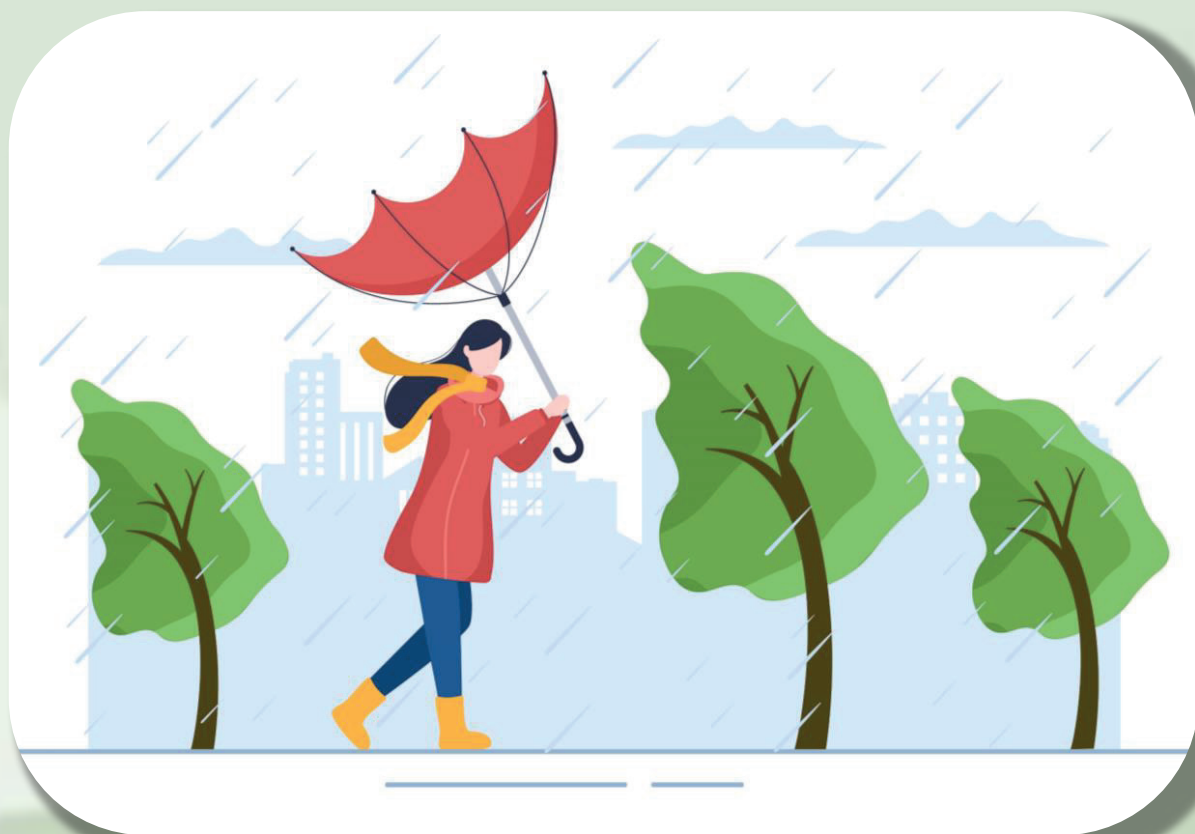
Klímváltozás

A klíma- vagy éghajlatváltozás egy természetes jelenség, azonban az emberi tevékenység hatására sebessége felgyorsult. A felmelegedés kiváltói között a szén-dioxid és az üvegházhatású gázok túlzott kibocsátását egyértelmű okként nevezhetjük meg, azonban már kevesebb szó esik arról, hogy a természetes élőhelyek csökkenése is előreviszi ezt a folyamatot.

A magas hőmérséklet egészségi kockázatokkal is jár!



Az egyre gyakoribban tetten érhető szélsőséges időjárás már intő jel sokak számára. A városok esetében a hirtelen lezúduló nagy esőzések jelentik a legnagyobb problémát, a vizet át nem eresztő burkolt felületek miatt.



A szélsőséges időjárási jelenségek egyre gyakoribbá válnak.

Kis helyen is nagy segítség: Az esőkert

Az esőkert a víz folyásirányára merőlegesen létrehozott ágyás vagy kertrészlet, melynek egyedi jellemzője, hogy a középső része a talajszint alatt van, így a hirtelen érkező eső nem lefolyik, hanem nagyrészt megáll a kertben.

Biodiverzitás

A biodiverzitást, vagyis a biológiai sokféleséget a városokban is támogathatjuk, sőt hosszú távon egyes fajok esetében a települések kiemelt élőhelyként jelenhetnek meg a jövőben.



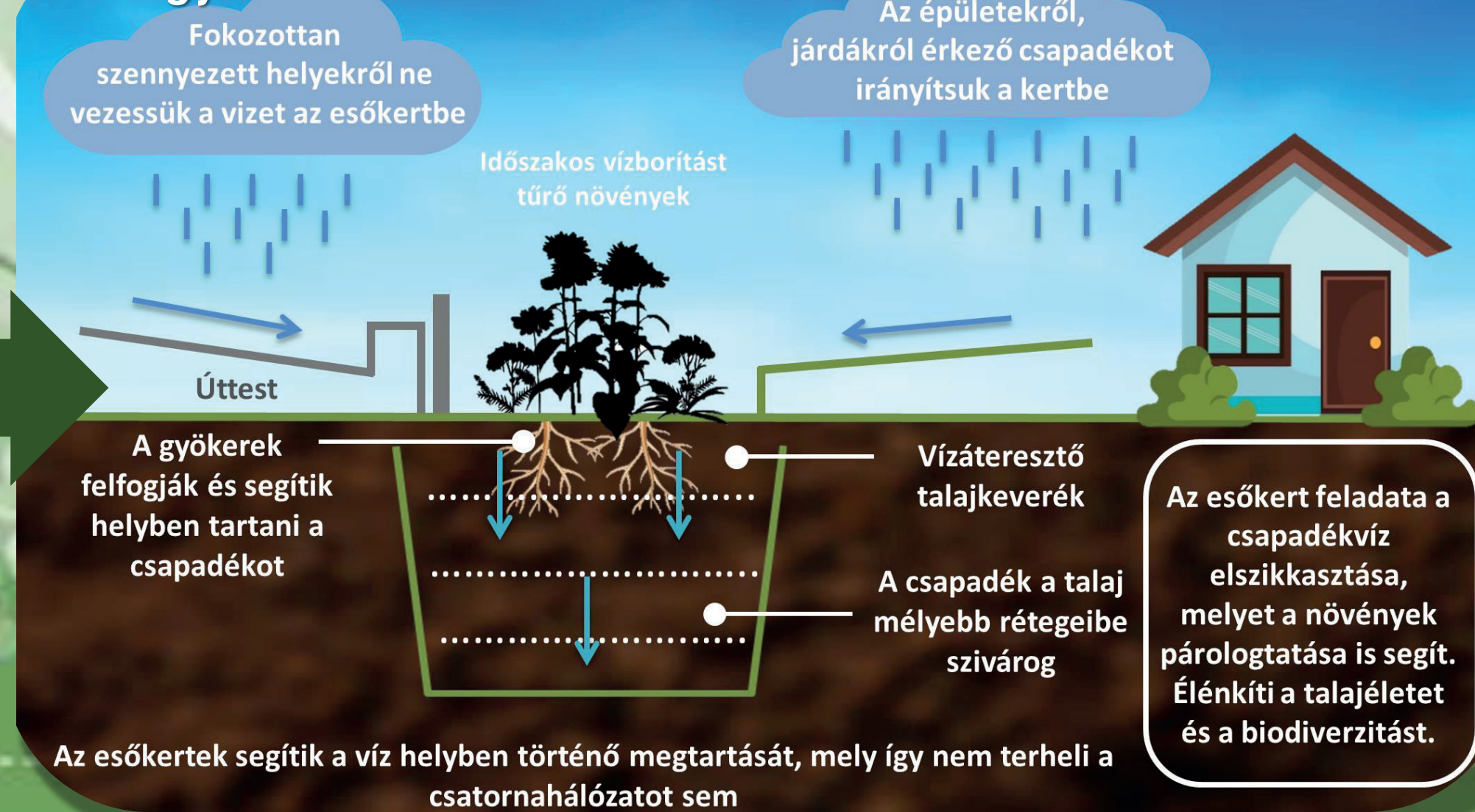
A biodiverzitás támogatása világszinten egyre fontosabbá válik.

A városban számos ízeltlábú fajjal találkozhatunk, azonban nem kizárólag velük, hiszen sok gerinces állat – elsősorban madarak és emlősök – is urbanizálódott, emberhez kötődő életmódot folytat.

Kert a beporzókért: amikor néhány növény is számít

A méhlegelő napjainkban már jól ismert fogalom, mely mellé lassan felzárkózik a beporzóbarát kert is. Egy ilyen kertben nem kizárólag virágokkal díszítő növényeket telepítünk, hanem olyanokat is, melyek nem csupán nektárt adnak, hanem tápnövényként (pl. lepkehernyóknak), bűvőhelyként és telelőhelyként egyaránt alkalmasak.

Hogyan működik az esőkert?



Egészség és jóllét

A városi növényeknek fontos szerepük van a városi hőszigeteffektus csökkentésében, és az ebből adódó magasabb hőmérséklet mérséklésében. Ennek következtében pozitívan hatnak a magas hőmérséklet által kiváltott tünetek és tünetegyüttesek mérséklésében is.

A növények egészségre gyakorolt pozitív hatását számos kutatás támasztja alá.



Növényekkel a stressz ellen
Számos kutatás bizonyította, hogy a zöldfelületi növények között eltöltött idő hasonló stresszoldó hatást vált ki, mint ha az ember az erdőben sétálna.

Az élő növények között kis gondozási igényű, városi telepítésre alkalmas fajok és fajták széles palettáján válogathatunk, így a kert nem csupán a biodiverzitást támogatja, hanem magával ragadó látványt is nyújt.



Zsebkezdőnyki kertek a mentális egészségért

A növényekről való gondoskodás előnyös hatásai a kert méretétől, milyenségétől függetlenül érvényesülnek, legyen szó szobanövényekről, balkonkertről, kisebb előkertről vagy épp nagyobb alapterületű kertről.



Gazdaság

A zöldfelületek gazdaságra gyakorolt hatása TEEB-Stad modell segítségével adható meg. Ez a modell a városi ökoszisztémák és biodiverzitás gazdasági jelentőségét számszerűsíti. Ebben az elnevezésben kitűnik, mi az, ami gazdasági szempontból befolyásoló tényező lehet. Ez pedig egyrészt a városi ökoszisztéma, másrészt a biodiverzitás.

A zöldhomlokzattal rendelkező üzletek vonzóbbak a látogatók számára.



Az ember természetbe vágódása miatt egy növényekkel megkomponált belső vagy külső tér csökkenti a stresszt, ami együtt jár azzal, hogy a vevők jobban érzik magukat egy adott üzletben. Ez a komfortérzet növelheti az üzletben töltött idő mennyiségét és a vásárlásra vagy szolgáltatás igénybevételére való hajlandóságot is.

Társadalmi kohézió

A parkok, közösségi kertek, az intézménykertek egyaránt hozzájárulnak az ismeretek átadásához és elsajátításához, miközben mindez aktív tevékenységekhez kapcsolódik, ezáltal a modern kor egyik, egyre fiatalabb korosztályokat érintő problémájával is fel lehet venni a harcot. Ez a probléma nem más, mint a magány.



A városi zöldfelületek felüldülést nyújtanak az egyre inkább elszigetelt világban, és elősegítik a közösség társadalmi kohézióját. A szabadon látogatható városi parkok megkönnyítik a kapcsolatteremtést, támogatva a kötetlen beszélgetéseket és a csoportos foglalkozásokat is, amelyek elengedhetetlenek a magány elleni küzdelemben.

További információk a honlapon

