



a hősziget hatást, ami minden városlakó számára felüdülést jelent a nyári forróságban. Ültessünk az épületek déli fala elé lombhullató árnyékoló növényzetet. A lomb védi a falat a nyári túlzott felmelegedéstől, télen a lombtalan állapotban viszont az ágak között áthatoló napsugarak melegítik a falat.

- a lombosfák koronája alatt a léghőmérséklet 10 °C-kal alacsonyabb, mint azon kívül
- a gyeppel borított felület nyáron 30 °C-kal is hűvösebb lehet, mint a környező aszfalt

Saját zöldség és gyümölcs termesztése

Mozgás, egészség és a saját munka vegyszermentes terméke kerüljön az asztalunkra. Valahogy így lehet összefoglalni azt az értéket, amit egy saját kert zöldsége és gyümölcse jelent számunkra. Tudjuk, mit fogyasztunk, hiszen mi magunk termesztettük. Városokban és falvakban is egyaránt eljött az ideje a növénytermesztés újraértékelésének és újra felfedezésének. A dísznövények mellett legyen egyre nagyobb szerepe a saját termesztésű zöldségféléknek, melyek nevelhetők zöldségfalon, erkélyen és balkonon egyaránt.

Biztonság és rend

Felmérések sokasága igazolja, hogy egy rendezett, átlátható zöldfelület kevésbé vonzza az engedély nélküli személerakást és a bűnözői jelenlétet. Ha valahol szépség, tisztaság és rend uralkodik, arra a lakosság is jobban vigyáz. A parkokban létrehozott közösségi területek is távol tartják a bűnözést, és segítenek a környék lakosságának közösséggé válásában, hiszen teret adnak összejöveteleknek, beszélgetéseknek.

A természet ereje az ember jólétéért

Green City kertekben!

ÖKOLÓGIKUS GONDOLKODÁS, FENNTARTHATÓSÁG,
EGÉSZSÉGÜGYI ÉS TÁRSADALMI HATÁSOK.

ÉPÍTSÜNK ÚGY GREEN CITY KERTEKET, HOGY HASZNÁLJUK
A TERMÉSZET ADTA LEHETŐSÉGEKET, SZOLGÁLTATÁSOKAT.
FOGADJUK EL, HOGY A TERMÉSZET RÉSZÉKÉNT LÉTEZÜNK
SOK MÁS ÉLŐLÉNNYEL EGYÜTT. FIGYELJÜNK ÉS TANULJUNK,
FIGYELJÜNK ÉS ALKALMAZZUK A TERMÉSZET EGYSZERŰ
MEGOLDÁSAIT, FORMÁIT, ANYAGAIT, NÖVÉNYEIT, ESZKÖZEIT.



AZ EURÓPAI UNIÓ TÁMOGATJA
A KÖRNYEZET TISZTELETBEN TARTÁSÁT
ELŐSEGÍTŐ KAMPÁNYOKAT



AZ EURÓPAI UNIÓ
TÁMOGATÁSÁVAL
FINANSZÍROZOTT KAMPÁNY



AZ EURÓPAI UNIÓ
TÁMOGATÁSÁVAL
FINANSZÍROZOTT KAMPÁNY



AZ EURÓPAI UNIÓ TÁMOGATJA
A KÖRNYEZET TISZTELETBEN TARTÁSÁT
ELŐSEGÍTŐ KAMPÁNYOKAT





Egészségmegőrzés

A zöld környezet, benne a kisebb-nagyobb Green City kertekkel, kikapcsolódásra és mozgásra hív. Segít, hogy gyorsabban gyógyuljanak a betegek, teret ad pihenésre, stressz oldásra, terápiás kezelésekre. Nemcsak a látványával, de a benne végzett fizikai munkával, magával a kertészkedéssel teszi igazán lehetővé az aktív erőkifejtés mellett a gondolatok lenyugvását. Egy étellel teli kert gyógyít és megelőzni is segíti a betegségek kialakulását. Gyermekek és felnőttek számára egyaránt munka, játék és kikapcsolódás benne lenni, megismerni az évszakok sokszínűségének harmóniáját. Az a kedvező, ha minden városlakó számára lakóhelyéhez képest legalább 300 méteren belül van gyalogosan elérhető minőségi zöldfelület.

- azok a kórházi betegek, akiknek a kórterméből zöld növényzet, kert, lombosfa látható, 10 százalékkal rövidebb idő alatt gyógyulnak, mint akik csak a kórterem fehér falát láthatják
- azon munkahelyek alkalmazottai, akik növényvel körülvett környezetben dolgoznak, 10-20 százalékkal ritkábban betegsznek meg, mint társaik

Az egészségmegőrzés zöld eszközei

Zajvédelem

Nagy forgalmú utak mellett az élő növényi egységek (lombosfák, örökzöld sövények, növényzettel együtt megépített zajvédő falak) tudományosan igazoltan jelentős zajcsökkentő hatásúak. Tudatos növényfajta választással télen-nyáron elérhető a csökkentett zajhatás. A növények nem csak lassítják a hangok terjedését, de a levelek finom zizegése, egy csobogó vagy kis patak vízének hangja nyugtat és elvonja a figyelmünket a külső zajoktól.

Levegőminőség javítása

Törekedjünk arra, hogy egy kert, vagy nagyobb léptékű park megépülésével növekedjen a terület biomasza mennyisége a kiindulási állapothoz képest. Hozzunk létre több szintű növényzetet, megfelelő lombosfákkal. Ültessünk több lombosfát, ami az oxigéntermelésben és a levegő tisztításában fontos szerepet játszik. A levelek megszűrik az egészségre veszélyes finom port, benne a 10 mikrométernél is kisebb átmérőjű szilárd részecskéket, melyek a tüdőbe jutva komoly egészségkárosodást okozhatnak. Kutatások igazolták, hogy a lombosfa fajták közül például az ezüsthárs molyhos levélfelülete több szálló port és nehézfémeket képes megkötni a felületén, mint más fajtája.

Árnyékolás

Egy település klímáját jelentősen javítják az árnyékot adó és párologtató lombosfák és cserjék. A zöld növényzet a párologtatása révén hűtőfelületként működik, mérsékli

ENJOY
IT'S FROM
EUROPEAZ EURÓPAI UNIÓ TÁMOGATJA
A KÖRNYEZET TISZTELETBEN TARTÁSÁT
ELŐSEGÍTŐ KAMPÁNYOKATAZ EURÓPAI UNIÓ
TÁMOGATÁSÁVAL
FINANSZÍROZOTT KAMPÁNYAZ EURÓPAI UNIÓ
TÁMOGATÁSÁVAL
FINANSZÍROZOTT KAMPÁNYAZ EURÓPAI UNIÓ TÁMOGATJA
A KÖRNYEZET TISZTELETBEN TARTÁSÁT
ELŐSEGÍTŐ KAMPÁNYOKATENJOY
IT'S FROM
EUROPE